



Baromètre du coaching

En quoi le Coaching Situationnel® a-t-il un impact sur la rétention des talents, l'engagement collaborateurs, la performance et la qualité de vie au travail ? Pour le savoir, nous avons réalisé une enquête en décembre 2022 auprès de 200 collaborateurs ayant bénéficié d'un coaching Simundia.

4 indicateurs

Le coaching Simundia améliore significativement le bien-être, la motivation, la rétention et la performance des collaborateurs.

27%

Le Coaching Situationnel® améliore de 27% le **bien-être** des collaborateurs.

19%

Le Coaching Situationnel® améliore de 19% la **motivation** des collaborateurs.

18%

Le Coaching Situationnel® améliore de 18% la **performance** des collaborateurs.

Le Coaching Situationnel® améliore de 21% la **rétention** des collaborateurs.

21%

Part de femmes et d'hommes ayant effectué un coaching Simundia

Femmes

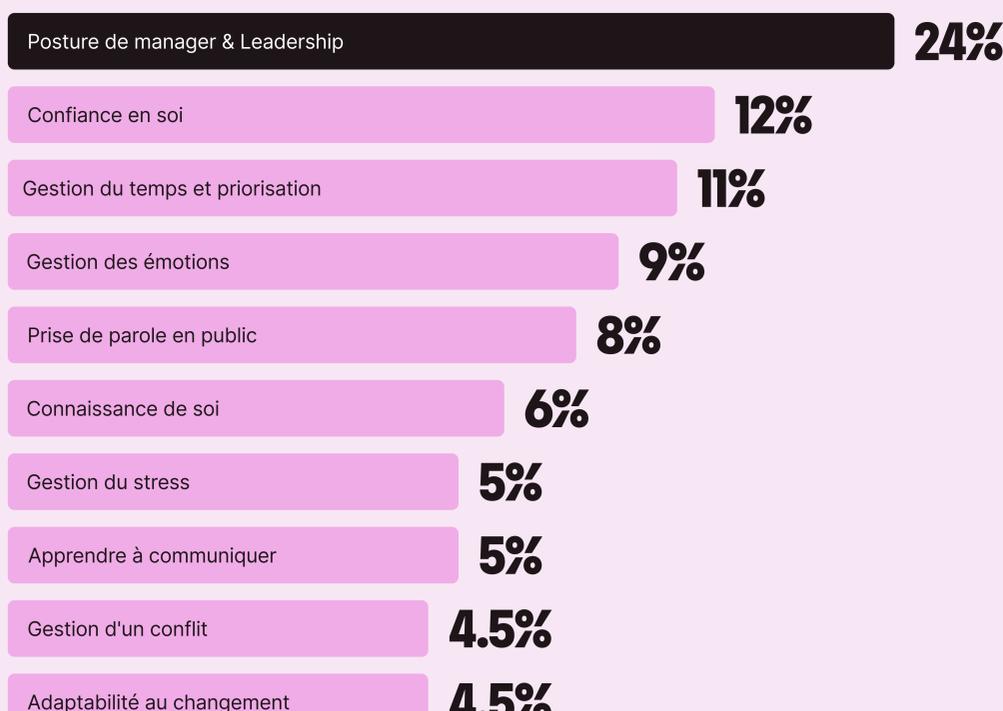
51%

Hommes

49%



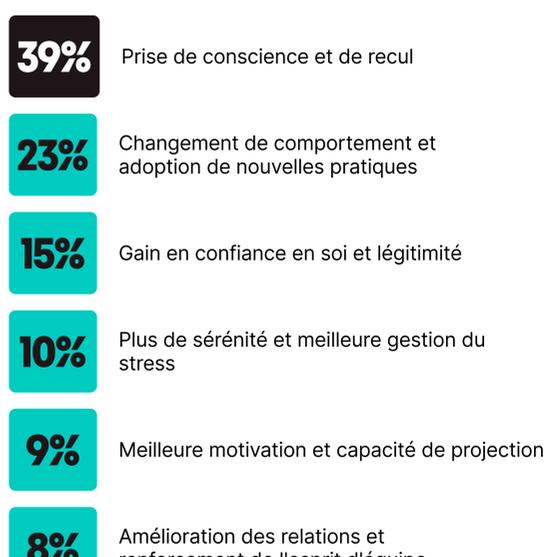
Top 10 des thématiques de coaching les plus choisies



86% des coachés aimeraient refaire un coaching



Top 6 des bénéfices du coaching



“J’ai adoré mon coaching, cela m’a donné confiance en moi pour avoir une bonne posture de manager. Cela m’a permis de dénouer certaines difficultés de communication avec des collaborateurs. J’ai mis en application les exercices donnés par ma coach et cela m’a permis d’évoluer à mon rythme.”

Témoignage coaché @Septodont

Méthodologie du Baromètre du Coaching

- **La mesure de l'évolution du bien-être mental s'est faite sur la base de la double question AVANT / APRES le coaching :**

"Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez votre bien-être mental AVANT / APRES votre coaching Simundia ?"

Nous définissons le bien-être mental, comme un sentiment de sérénité, d'épanouissement, de maîtrise de ses émotions.

1 = très insatisfaisant ; 10 = très satisfaisant

- **La mesure de l'évolution de la motivation s'est faite sur la base de la double question AVANT / APRES le coaching :**

"Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez votre niveau de motivation au sein de votre entreprise AVANT votre coaching Simundia ?"

Nous définissons la motivation, comme une forte envie de mener ses projets à bien au sein de son entreprise.

1 = très faible ; 10 = très fort

- **La mesure de la rétention s'est faite sur la base de la double question AVANT / APRES le coaching :**

"Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez votre capacité de projection au sein de votre entreprise AVANT votre coaching Simundia ?"

Nous définissons la capacité de projection, comme la capacité à s'imaginer évoluer au sein de son entreprise sur encore minimum 1 an. Elle se perçoit par un sentiment d'attachement, de loyauté à son entreprise.

1 = très faible ; 10 = très fort

- **La mesure de la performance s'est faite sur la base de la double question AVANT / APRES le coaching :**

"Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez votre niveau de performance AVANT votre coaching Simundia ?"

Nous définissons le niveau de performance, comme le niveau d'efficacité, de qualité et d'impact dans l'accomplissement de ses missions au travail.

1 = très faible ; 10 = très fort

- **L'identification des thématiques de coaching les plus choisies s'est faite via la question à choix multiples :**

"Quelle était le sujet de votre coaching ?"

- Gestion du temps et priorisation
- Apprendre à déléguer
- Posture de manager & leadership
- Développer un mode de travail collaboratif
- Motiver son équipe
- Confiance en soi
- Gestion du stress
- Gestion des émotions
- Gestion d'un conflit
- Prise de parole en public
- Apprendre à communiquer
- Travail à distance
- Adaptabilité au changement
- Autre

- **L'identification des bénéfices du coaching Simundia s'est faite via la question ouverte :**

"Globalement, comment le coaching Simundia a-t-il impacté votre quotidien professionnel ?"